



Informationshæfte

Årgang 2026/27



Kontaktinformationer

Østhimmerlands Efterskole

Skolevej 10

9574 Bælum

Tlf.: 98 33 70 75

E-mail: oeu@oeu.dk

Web: www.oeu.dk

Mailen kan kun forventes besvaret indenfor kontorets åbningstider
og dermed ikke i weekenderne.

Dette infohæfte indeholder information om dét at starte på Østhimmerlands Ungdomsskole og kan også bruges som opslagsværk i løbet af efterskoleåret. Vi anbefaler, at både forældre og elever læser det inden skolestart.

Ved spørgsmål eller uklarheder kontakt da venligst skolen.

Besøg udefra:

Elever må selvfølgelig gerne få besøg af venner, men for at udvikle fællesskabet på det nye elevhold, må eleverne den første måned kun få besøg af deres familie. Det koster 50 kr. at have en gæst på besøg pr. dag.

Boforhold:

Alle senge på skolen har målene 80x200 cm. Elever medbringer egen topmadras. Værelsesfordelingen er først klar til første skoledag.

Eleverne må gerne udsmykke værelserne, men alt ophæng - plakater osv., må kun ophænges med enten klæbemasse/elefantsnot eller malertape. Eleverne sørger i fællesskab for, at værelser og enheder altid er ryddelige og rengjorte. Eleverne kommer til at bo på tre forskellige værelser i løbet af året. Nogle værelser og enheder har eget bad og toilet, og nogle værelser deler bad og toilet med hele gangen. Der er ikke kønsopdelte gange, men dog kønsopdelte værelser.



**Brand:**

I tilfælde af brand på skolen skal eleverne følge brandinstrukserne, som de bliver instrueret i ved skoleårets start. Det er ikke tilladt at tænde stearinlys på værelserne.

Computere:

Vi forventer, at eleverne medbringer en bærbar computer til brug i undervisningen. Mobiltelefon og tablet kan ikke erstatte en computer. Skolen sørger ikke for vedligehold af computere og programmer.

Cykler:

Alle elever skal medbringe cykel og cykelhjelm fra skoleårets start.

Dagsplan:

07.45-08.15	Morgenmad i spisesalen
08.15-08.30	Morgensamling i foredragssalen eller gåtur
08.30-09.50	1. lektion
09.50-10.10	Pause. Der er formiddagsservering i pejsestuen.
10.10-11.30	2. lektion
11.30-12.10	Faglig café/Gåtur
12.10-12.50	Middagsmad
12.50-13.10	Samling
13.10-14.30	3. lektion
14.30-14.45	Pause
14.45-16.05	4. lektion
16.05-16.25	Pause. Eftermiddagsservering i spisesalen
16.25-17.45	5. lektion
17.45-18.15	Aftensmad
18.15-18.30	Rengøring
18.30-19.30	Stilletime
19.30	Aftenmøde
21.00	Aftensservering i spisesalen
22.00	Alle skal være på egne gange



Fredag er tidsplanen en smule anderledes. Undervisningen slutter kl. 14.30.

I weekenderne bestemmer weekendlærerne tidsplanen.

Elevbank/lommapenge:

På kontoret har vi en elevbank, hvor eleverne kan have deres lommapenge stående, hvis man ønsker det. Lommapenge kan bankoverføres til skolens særlige lommapengekonto i Sparekassen Danmark.

Elevbanken benyttes som oftest af elever uden adgang til MobilePay.

Erstatning/forsikringer:

Vi forventer, at alle elever er ansvarsforsikrede igennem deres forældre. Vi gør opmærksom på, at eleverne vil blive gjort fuldt ansvarlige for ødelæggelser af skolens eller kammeraters ejendele, hvis der er tale om tankeløshed eller grov adfærd. Undersøg evt. om familiens forsikring dækker efterskoleophold.

Elevfester:

Hvert år arrangerer eleverne selv fester uden for skoletiden - de såkaldte elevfester. Det er vigtigt for efterskolen at understrege, at skolen ikke har noget med planlægningen af disse fester at gøre rent logistisk, praktisk og tilsynsmæssigt. Det er udelukkende et elev- og forældreanliggende.



Fag:

Det er en forventning, at alle elever følger alle timer og arrangementer som efterskolen udbyder. Det være sig de boglige timer, valgfag og linjefag, men også de fællesskabende og dannende arrangementer - fx sangtimer, koncerter, fællestimer og fortælle timer.

I 9. klasse skal alle elever deltage i de obligatoriske fag efterskolen udbyder.

I 10. klasse er kun dansk, engelsk og matematik obligatoriske fag. Tysk og fysik er vedligeholdelsesfag og 10. klasse kan derfor ikke gå til prøve i hverken tysk eller fysik.

I Studie 10 kan eleverne ikke gå til afgangsprøve, da deres klasse er prøvefri. Man kan heller ikke følge tilbudsfagene for 10. klasse i tysk og fysik. Året afsluttes med en selvstændig fremlæggelse.

I PF10 går eleverne ikke til afgangsprøve, men der undervises i de obligatoriske fag dansk, engelsk og matematik. I PF10 er det muligt at følge tilbudsfagene i tysk og fysik. Året afsluttes med en fremlæggelse.

**Falckabonnement:**

Skolen er abonnent hos Falck, hvorfor transport til læge og sygehus i et vist omfang kan arrangeres fra skolen.

juli 2026			august 2026			september 2026			oktober 2026			november 2026			december 2026		
1 On			1 Lø			1 Ti			1 To			1 Sør			1 Ti		49
2 To			2 Sør			2 On			2 Fr			2 Ma			2 On		Linjefagsuge
3 Fr			3 Ma			3 To			3 Lø			3 Ti			3 To		
4 Lø			4 Ti			4 Fr		Fagformiddag (9+10.)	4 Sør			4 On		Linjefagstur	4 Fr		
5 Sør			5 On			5 Lø			5 Ma		41	5 To		Linjefagstur	5 Lø		
6 Ma		28	6 To			6 Sør			6 Ti			6 Fr		Linjefagstur	6 Sør		
7 Ti			7 Fr			7 Ma		Fagformiddag (9+10.)	7 On			7 Lø			7 Ma		50
8 On			8 Lø			8 Ti			8 To		Høstfest	8 Sør			8 Ti		
9 To			9 Sør	Skolestart		9 On		Fagformiddag (9+10.)	9 Fr		Motionsdag	9 Ma			9 On		
10 Fr			10 Ma			10 To			10 Lø			10 Ti			10 To		
11 Lø			11 Ti			11 Fr			11 Sør			11 On			11 Fr		
12 Sør			12 On		Introuge1	12 Lø			12 Ma			12 To			12 Lø		
13 Ma		29	13 To			13 Sør			13 Ti			13 Fr			13 Sør		
14 Ti			14 Fr			14 Ma			14 On			14 Lø			14 Ma		51
15 On			15 Lø			15 Ti			15 To			15 Sør			15 Ti		
16 To			16 Sør			16 On			16 Fr			16 Ma			16 On		OSO-opstart/ Juleværkst.
17 Fr			17 Ma			17 To		Fri kl. 14.30	17 Lø			17 Ti			17 To		Juleafslutning
18 Lø			18 Ti			18 Fr			18 Sør			18 On		Fagdage/Brobygning	18 Fr		Juleafslutning
19 Sør			19 On		Introuge2	19 Lø			19 Ma			19 To			19 Lø		
20 Ma		30	20 To			20 Sør		Forældresamtaler	20 Ti			20 Fr			20 Sør		
21 Ti			21 Fr			21 Ma			21 On		Fagformiddag (10.)	21 Lø			21 Ma		52
22 On			22 Lø			22 Ti			22 To			22 Sør			22 Ti		
23 To			23 Sør			23 On			23 Fr			23 Ma			23 On		
24 Fr			24 Ma			24 To			24 Lø		Gensynsdag	24 Ti			24 To		Juleaften
25 Lø			25 Ti			25 Fr		Linjedag	25 Sør			25 On			25 Fr		Juledag
26 Sør			26 On	Kanotur		26 Lø		Bliveweekend	26 Ma		Fagformiddag (10.)	26 To		Juleklip	26 Lø		2. juledag
27 Ma		31	27 To			27 Sør		Efterskolernes Dag	27 Ti			27 Fr			27 Sør		
28 Ti			28 Fr			28 Ma			28 On		Fagformiddag (10.)	28 Lø			28 Ma		53
29 On			29 Lø			29 Ti			29 To			29 Sør			29 Ti		
30 To			30 Sør			30 On			30 Fr			30 Ma		Linjefagsuge	30 On		
31 Fr			31 Ma		36				31 Lø						31 To		

januar 2027				februar 2027				marts 2027				april 2027				maj 2027				juni 2027						
1	Fr			1	Ma		5	1	Ma			9	1	To			1	Lø			1	Ti			22	
2	Lø	Juleferie slut		2	Ti			2	Ti				2	Fr			2	Sø			2	On				
3	Sø			3	On			3	On				3	Lø			3	Ma	Skr. Prøver		18	3	To			
4	Ma		1	4	To			4	To				4	Sø			4	Ti	Skr. Prøver			4	Fr			
5	Ti			5	Fr			5	Fr				5	Ma			14	5	On	Skr. Prøver			5	Lø	Grundlovsdag	
6	On	OSO		6	Lø			6	Lø				6	Ti	Udlandstur +/-		6	To	Kr. Himmelfart			6	Sø			
7	To			7	Sø			7	Sø				7	On			7	Fr				7	Ma			
8	Fr			8	Ma		6	8	Ma			10	8	To			8	Lø				8	Ti		23	
9	Lø			9	Ti			9	Ti				9	Fr			9	Sø				9	On			
10	Sø			10	On			10	On		Linjefagsuge		10	Lø			10	Ma	Skr. Prøver		19	10	To			
11	Ma		2	11	To			11	To				11	Sø			11	Ti	Skr. Prøver			11	Fr			
12	Ti			12	Fr			12	Fr		Teaterforestilling		12	Ma			15	12	On			12	Lø			
13	On			13	Lø			13	Lø				13	Ti			13	To				13	Sø			
14	To			14	Sø			14	Sø		Teaterforestilling		14	On			14	Fr				14	Ma		24	
15	Fr			15	Ma		7	15	Ma			11	15	To			15	Lø				15	Ti			
16	Lø			16	Ti			16	Ti				16	Fr			16	Sø	Pinsedag			16	On			
17	Sø			17	On			17	On		Teaterforestilling		17	Lø			17	Ma	2. pinsedag		20	17	To			
18	Ma		3	18	To			18	To				18	Sø			18	Ti				18	Fr			
19	Ti	Terminsprøver		19	Fr	Fastelavn		19	Fr				16	19	On		16	19	On			19	Lø			
20	On	Terminsprøver		20	Lø			20	Lø		Bliveweekend		20	Ti			20	To	Musikfestival			20	Sø			
21	To	Terminsprøver		21	Sø			21	Sø		Palmesøndag		21	On			21	Fr				21	Ma		25	
22	Fr			22	Ma		8	22	Ma			12	22	To			22	Lø				22	Ti	Tour of tears		
23	Lø			23	Ti			23	Ti		Galla		23	Fr			23	Sø				23	On	Tour of tears		
24	Sø			24	On			24	On				24	Lø	Dolly Awards		24	Ma	Mundtlige prøver		21	24	To	Tour of tears		
25	Ma		4	25	To			25	To		Skærtorsdag		25	Sø			25	Ti				25	Fr	Tour of tears		
26	Ti			26	Fr			26	Fr		Langfredag		26	Ma			17	26	On			26	Lø	Afslutning		
27	On			27	Lø			27	Lø				27	Ti			27	To				27	Sø			
28	To			28	Sø			28	Sø		Påskedag		28	On			28	Fr				28	Ma		26	
29	Fr			Behovssamtaler uge 6 og 7				29	Ma		2. påskedag		13	29	To			29	Lø	ØU-tryk			29	Ti		
30	Lø							30	Ti				30	Fr			30	Sø				30	On			
31	Sø							31	On		Forårskursus						31	Ma			22					

Flytning:

Eleven beholder under efterskoleopholdet sin folkeregisteradresse derhjemme. (Der er særlige regler for grønlandske og færøske elever.)

Fritagelse fra undervisning:

Hvis det skulle blive nødvendigt i særlige tilfælde, at en elev skal have fri fra den obligatoriske undervisning i hverdage eller weekender, skal forældrene kontakte skolen.

For at en fritagelse falder indenfor ministeriets regler, skal den omhandle sygdom, lægebesøg eller lignende, specielle familiære begivenheder eller være en del af elevens trivselsplan målrettet de individuelle behov.

Hvis fritagelsen ikke falder ind under ovenstående formulering, vil der ikke kunne opnås elevstøtte i den periode, hvor eleven er væk.

Den fulde opholdspris påhviler derfor forældrene. Det betyder, at der både skal betales det fulde skolepengebeløb samt statens taxametertilskud, svarende til ca. 3.000 kr. pr. uge.

Forældrebreve:

I løbet af året sender efterskolen forældrebreve ud til alle forældre via mail.

Forældrebrevene indeholder generel information om forestående begivenheder og anden relevant information om elevernes efterskoleår.

Forældresamtaler:

Der afholdes forældresamtaler 2 gange årligt. Efterårssamtalen tilbydes til alle elever og forældre. Forårssamtalen afholdes efter behov.

Grupper og gruppelærer:

Alle elever kommer i en gruppe på mellem 7 og 9 elever. I gruppen spiser eleverne sammen, gør rent sammen, holder ugentlige møder om stort og småt og arrangerer aktiviteter sammen. Alle grupper har en gruppelærer, der holder ekstra øje med gruppens medlemmer med henblik på generel trivsel.

Gruppelæreren kontaktes via mail. (Se kontaktinfo). Lærerne tjekker i udgangspunkt deres mail 1 gang dagligt på arbejdsdage.

Ved akut behov for at tale med en lærer eller skolen skal der ringes direkte til skolen.

Kalender:

Den foreløbige kalender kan ses i dette hæfte. Der er noteret 2 bliveweekender, hvor vi forventer, at alle elever er på skolen. Derudover forventes det, at alle elever deltager i ØU-TRYK samt weekenden op til udenlandsturen.

Dolly Awards er et obligatorisk arrangement for filmlinjen.

Køkkenelever:

Alle elever skal hjælpe til i køkkenet i løbet af deres efterskoleophold. Alle grupperne får tildelt et antal uger og weekender, som de skal dække i fællesskab. Det er vigtigt, at eleverne overholder deres forpligtelse overfor køkkenet, da det er en vigtig del af skolens drift.

I weekenderne og på hverdagsaftener står køkkeneleverne selv for, at maden kommer på bordet.

De datoer, gruppen skal hjælpe til i køkkenet, bliver meldt ud inden skolestart. Det er efterskolens forventning, at alle elever kan og vil hjælpe til i køkkenet og fritagelse kan ikke forekomme.

Lommeregner:

Alle elever i 9. klasse og almindelig 10. klasse skal medbringe en lommeregner, der er godkendt til skolebrug.

Læge:

Lægebesøg foregår altid ved egen læge, men ved akut behov for en lægetid, kan der gennem skolen særaftales tid ved den lokale læge i Terndrup.

Nøgle:

Nøgle til værelse og skab, som den enkelte elev får udleveret ved indflytning, skal erstattes, hvis den bliver væk. En ny koster 325 kr.

Mobiltelefoner:

Skal være på værelset frem til efter aftensmad på hverdage. I weekender og ved ture ud af huset kan mobiler medtages efter aftale.

Pakkeliste:

Når du starter på efterskole, er det nødvendigt at medbringe følgende ting og udstyr:

- ✓ Almindeligt dagligt tøj. Husk at mærke tøjet med navn eller mærke. Evt. bøjler til skabets bøjlestang
- ✓ Badetøj. Vi tager til stranden eller svømmehallen allerede den første uge
- ✓ Bærbar computer med adgang til et skolerlevant tekstbehandlingsprogram
- ✓ Cykel og cykelhjem
- ✓ Forlængerledning med stikdåse
- ✓ Håndklæder og toiletsager incl. håndsæbe og en lille vasketøjskurv med låg. Husk at mærke håndklæder med navn eller mærke
- ✓ Idrætstøj samt idrætssko til indendørs brug. Skoene må ikke have såler, der kan sætte sorte mærker på gulvet. Medbring fodboldstøvler, hvis du regner med at vælge fodbold som valgfag
- ✓ Medicin (herunder Panodil - skolen udleverer ikke Panodil og lign.)
- ✓ Regntøj og paraply kan være rart at have
- ✓ Sengetøj: Topmadras og evt. rullemadras til enkeltseng (80x200), dyne, hovedpude, sengetæppe og minimum 2 x sengelinned
- ✓ Skriveredskaber.
Passer, vinkelmåler, tegnetrekant og lommeregner (ikke nødvendigt, hvis man skal gå i Studie10)
- ✓ Sundhedskortet - og til udlandsturen også pas + blå sygesikringskort
- ✓ Tekrus/ kop, bestik, drikkedunk og tallerken



Post:

Eleverne kan få sendt breve og pakker til skolen. For at sende pakker til efterskolen, skal man skrive elevens navn som att: og derefter skolens adresse. Posten uddeles til aftenmødet.

Skoleåret:

Et skoleår varer 10 måneder eller 42 uger. Skoleåret starter i august måned, og vi slutter sidst i juni måned det følgende år. Vi har efterårsferie i uge 42 og vinterferie i uge 8. Vi har typisk to ugers ferie ved årsskiftet. Skolen er lukket i ferierne. Skoleårets kalender findes i dette hæfte.

Skolens grundregler:

Efterskolens grundværdi bygger på tillid, og hvis skolen ikke længere har tillid til den enkelte elev kan samarbejdet ophøre, og eleven kan derfor ikke længere være elev på skolen. Efterskolen har nogle grundregler, som ved overtrædelse kan betyde, at samarbejdet må ophøre:

1. Du skal behandle dig selv og andre på skolen på en ordentlig måde. (Vold, mobning, truende adfærd og selvskade er forbudt)
2. Du må ikke bruge eller indtage alkohol, rusmidler, nikotin og tobak, mens du er på skolen eller er i skolens varetægt (gælder også e-cigaretter og snus)
3. Der er mødepligt til alt undervisning og alle arrangementer.

Skolens grundregler gælder også under transport til og fra skolen.

Sygemelding:

Hvis en elev bliver syg på skolen skal eleven møde op til sygemelding hos vagtlæreren mellem kl. 7.45 og kl. 8.05. Den syge får i løbet af dagen besøg af middagsvagten og aftenvagterne.

Ved sygdom over 2 dage anbefaler vi, at eleven så vidt muligt tager hjem.

Hvis en elev er blevet syg henover en weekend eller en ferie og må blive hjemme, skal forældrene ringe til skolen mellem kl. 19 og 21 den dag, eleven skulle være tilbage på skolen. Forældrene kan ikke sende mails til skolen i ferier og weekender vedrørende sygemelding - de bliver ikke læst af weekendlærerne.

Tandlæge:

Tandlægebesøg foregår ved egen tandlæge.

Skolen anbefaler, at tandlægetider og lignende planlægges til at ligge i ferier eller i forbindelse med forlængede weekender i løbet af året.

Traditioner:

Efterskolen er en stærk traditionsbundet skole.

I løbet af året holder vi flere fester, og vi dyrker og prioriterer årstidernes traditioner f.eks. høstfest, jul, fastelavn og årets store gallafest.

Gallafesten afholdes altid sidste tirsdag før påske.

Vaskeri:

Du kan vaske dit tøj i skolens vaskeri. Det koster 15 kr. pr. vaskepolet og er inkl. vaskepulver. Vaskepoletter kan købes kontant eller via MobilePay på kontoret.

VIGGO:

Skolens intranet er kun til elevers og læreres brug.



UU-vejledere:

Efterskolen har sine egne UU-vejledere, der hjælper med elevernes fremtidige uddannelsesvalg. Det er Anne og Louise (AO og LT), der er UU-vejledere, og man er velkommen til at kontakte dem med spørgsmål om uddannelsesvalg.

Weekender:

I langt de fleste weekender er det frivilligt, om eleven vil blive på skolen eller rejse hjem, men der er tradition for, at mange elever bliver på skolen i weekenderne. Der er dog nogle weekender, hvor man skal blive på skolen. Se kalenderen.

Eleverne skal deltage i Efterskolernes Dag (sidste weekend i september) og i elevens egen gruppeweekend. Derudover har alle elever en køkken-weekend (se afsnit om køkkenelever). Nogle linjer har også arrangementer i en weekend i løbet af året.

Eleverne skal give besked på Viggo, om hvorvidt de bliver på skolen i weekenden, senest onsdag middag inden selve weekenden.

Har man valgt at tage afsted på weekend, må man først komme tilbage søndag efter kl. 19.00. Man skal være tilbage senest kl. 21.

Hvis en elev er forsinket eller lignende, skal der ringes til vagtlærerne på skolens telefonnummer.

Der er mulighed for, at man kan få besøg af en kammerat i weekenderne. Dette aftales også i god tid med vagtlærerne.

Tager en elev andre steder hen end til sit eget hjem i weekenden, går skolen ud fra, at det er efter aftale med forældrene. Opholdsadresse eller telefonnummer meddeles ved weekendtilmeldingen.

Transport:

Skolen sørger for transport til/fra Skørping station på ud- og hjemrejsedage. Eleverne skal melde sig til turen inden weekenden. Det koster 25 kr. pr. tur. Tilmelding og betaling foregår i løbet af ugen på kontoret. Der kan betales kontant eller via MobilePay.



Lærernes e-mailadresser:

Ann Mai Lunde Røge	am@oeu.dk
Anne Lykkebo Olsen	ao@oeu.dk
Camilla Rasmussen	cr@oeu.dk
Emil Egekvist	ee@oeu.dk
Louise Thorup	lt@oeu.dk
Pernille Grunwald Falk	forstander@oeu.dk
Peter Fjordbak	pf@oeu.dk
Peter Sand	ps@oeu.dk
Rasmus Søndergaard	rs@oeu.dk
Sara Thomsen	st@oeu.dk
Thomas Fuglsang	tf@oeu.dk
Thomas Michelsen	tm@oeu.dk
Ulla Vestergaard	uv@oeu.dk